



## Aile İçi İstismar ve Namus Gerekçesiyle Şiddet Kurbanlarına ve Mağdurlarına Destek:

0800 999 5428

[www.galop.org.uk](http://www.galop.org.uk)

Aile içi istismar; eşler arasındaki veya aynı aileye bağlı insanlar arasındaki her türlü davranış, eylem veya tacizdir. Aile içi istismar; psikolojik, fiziksel, cinsel, parasal ve duygusal istismar olmak üzere pek çok biçimde olabilir. Sizin yaşadıklarınız ne olursa olsun, biz size yardım etmek için buradayız. Sessiz kalmayın

Aile üyelerinizden biri, partneriniz veya eski partneriniz:

- Canınızı yakıyor mu?
- Size bağıyor mu?
- Size bir takım isimler takıyor mu?
- Sizi aldatmakla suçluyor mu?
- Arkadaşlarınızla görüşmenize engel oluyor mu?
- Günlük aktivitelerinizi kontrol ediyor mu veya izliyor mu?
- Eşyalarınıza zarar veriyor mu?
- Paranızı kontrol ediyor mu veya alıp götürüyor mu?
- Sizi takiple taciz ediyor mu veya size rahat vermiyor mu?
- Sizi cinsel ilişkiye girmeye zorluyor mu?
- Sizi evlenmeye zorluyor mu?
- Başkalarının sizi incitmesine neden oluyor mu?
- Size cinsiyetinize aksi bir tabirle sesleniyor mu?
- Sizi korkutuyor mu?
- Cinsiyetinizle ilgili kötü şeyler söylüyor mu?
- İlaçlarınızı almanıza engel oluyor mu?
- Çocuklarınızı sizi kontrol etmek için kullanıyor mu?
- Ebeveyn olarak sizi küçümsüyor mu?
- Cinsiyetinizi veya cinsel kimliğinizi başkalarına söylemekle sizi tehdit ediyor mu?
- HIV durumunuzu başkalarına söylemekle sizi tehdit ediyor mu?
- Göçmenlik durumunuzu sizi kontrol etmek için kullanıyor mu?

Bunlardan herhangi biri başınıza geliyorsa siz aile içi istismara maruz kalmış olabilirsiniz.

### Galop Destek Hizmetleri

Aile içi istismara maruz kalıyorsanız, Galop size yardım etmek için sizin yanınızdadır. Galop olarak biz; yaşadıklarınızla ilgili konuşmak ve hangi seçeneklerin sizin için uygun olduğunu öğrenmek için gizli, kabul edilebilir ve güvenli bir ortam sağlıyoruz.

Hizmetimiz LGBT+ bireyleri içindir ve aynı zamanda onlar tarafından da sağlanır. Size ne yapmanız gerektiğini söylemeyeceğiz, ancak kendinizi güvende hissetmenize, yaşamınızda daha fazla kontrole sahip olmanıza ve sizin için doğru olan bilinçli seçimler yapmanıza yardımcı olabiliriz.

Manevi ve uygulanabilir destek sunuyoruz. Kendinizi güvende tutmak için bir plan yapmanız gerekiyorsa, bu konuda yardımcı olabiliriz. Çocuk sahibiyse, onları her zaman dikkate alacağız.

Danışmanlık, konaklama veya hukuki tavsiye konusunda fikre ihtiyacınız varsa, sizi LGBT+ uzman destekleri görüştüreceğiz. Kendi dilinizde güvenli ve destekleyici bir hizmete bağlanmanız gerekiyorsa, bunu yapmak için elimizden gelenin en iyisini yapmaya çalışacağız. Ayrıca diğer dillerdeki çeviri hizmetlerine erişmeniz size destek olabiliriz.

Yardım almanın durumu daha da kötüleştirileceğiyle ilgili endişeleriniz varsa, güvenliğinizi ve iyiliğinizi her zaman ön planda tutan güvenli ve gizli bir hizmet olduğumuzu bilmenizi isteriz. Bu durumla tek başınıza yüzleşmek zorunda değilsiniz, biz sizin için buradayız

### Lezbiyen, Gey, Biseksüel ve Transseksüel + (LGBT +) Aile İçi İstismar Ulusal Yardım Hattı

Ulusal LGBT + Aile İçi İstismar Yardım Hattımız ve web sohbet hizmetimiz size hangi seçeneklerin uygun olduğunu söyleyebilir, manevi destek sunabilir ve size uygulanabilir bilgiler verebilir. En güncel bilgiler için daima web sitemizi kontrol edin.

#### Ulusal LGBT + Aile İçi İstismar Yardım Hattı:

0800999 5428

10:00 – 17:00 Pazartesi

10:00 – 17:00 Salı

10:00 – 20:00 Çarşamba

#### Ulusal LGBT + Aile İçi İstismar Web Sohbet

Hizmeti: [www.galop.org.uk](http://www.galop.org.uk)

17:00 – 20:00 Çarşamba

17:00 – 20:00 Perşembe